

# Le Pacy'lien.com

Juin 2022

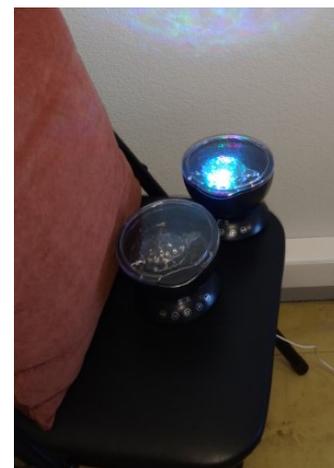
## SOMMAIRE

Animation	p2
L'ORI	p7
Les News	p13
Infos Qualité	p14
Le CAJA	p16
Association	p34
Cuisine	p37

## Les investissements du SEGUR

Le CHAG de Pacy sur Eure a pu bénéficier d'une enveloppe forfaitaire dans le cadre du SEGUR pour favoriser l'acquisition des investissements du quotidien. Les investissements proposés ont prioritairement pour objet d'améliorer les conditions d'accompagnement et de prise en soins des usagers et d'améliorer des conditions de travail du personnel.

Nous retrouvons du matériel pour l'accompagnement et le soin des résidents (ActivTab, fauteuil berçant, armoires sensorielles, Thermomix, chariots Montessori, projecteurs lumière et sons, ... ainsi qu'une bulle de repos et une cloison anti bruit pour la qualité de vie de nos agents).



Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU

# L'ANIMATION

## Couture

Un groupe couture a été créé courant mars, sous la coupelle de deux animatrices, Lucie et Muriel.

Dès avril, le groupe a travaillé sur des pochons pour les chocolats de Pâques, au total 150 pochons ont été réalisés et distribués à tous les résidents.

Début juin, une vente a été réalisée en partenariat avec l'association D'Avant Age Solidaire.

De nouvelles créations sont déjà en cours pour une prochaine vente en septembre.

Pour remercier toutes ces petites mains, un repas aux trois étangs va être organisé en juillet et financé par l'Association d'Avant Age Solidaire.



## Ateliers culinaires

Des ateliers culinaires sont mis en place régulièrement au sein du CHAG.

En avril, avec l'aide de Maxime, notre Pâtissier, quelques résidents se sont rendus dans les cuisines.

Après une visite des lieux, des palets bretons ont été préparés.

L'odeur s'est diffusée dans tout le restaurant du Bâtiment B ; les résidents présents ont pu apprécier ce goûter et féliciter les cuisiniers en herbe.



## Musique

Sophie et Virgile, comme de coutumes durant les vacances scolaires, nous ont rendus visite accompagné de leur piano.

Des airs classiques, des airs actuels ou même des compositions personnelles, ont ravies le public du CHAG.

M Triquet, Directeur, a accompagné sa fille Sophie sur des morceaux anglo-saxons.

Les résidents sont toujours ravis de ces moments conviviaux.



La musique s'invite également aux fêtes des anniversaires, chaque mois. Ce trimestre, ce sont Didier et son accordéons, Paty et Alain et sa guitare, qui ont enchantés le public.

Avant de souffler les bougies d'anniversaire, sur les superbes gâteaux préparés par Maxime, un cadeau a été distribué aux résidents concernés.



## Théâtre,

En mai, nous avons accueillis la compagnie « Tous en scène », pour une représentation théâtrale au CHAG.

A l'affiche « Villa à vendre » de Sacha Guitry.

Chacun été à l'écoute de cette présentation, et a pu apprécier ce moment divertissant.



## Des couleurs aux notes,

Ce projet, en partenariat avec la DRAC (Direction Régionale des Affaires Culturelles) de l'Eure, a été mis en place fin février. Des séances de peinture en musique, accompagnés de Stéphane Cattaneo (artiste peintre) et du groupe Swingadjo's (Philippe, Jean, Sacha et Pascal), groupe de Jazz Manouche, ont eu lieu 2 fois par mois jusqu'en juin.

En parallèle, les résidents se sont rendus à l'EHPAD de Conches en ouche, afin d'admirer le travail de Stéphane qui est exposé sur leurs murs, et ont participé à un concert des Swingadjo's dans la commune de Bacpuis.



Pour clôturer ce beau projet, un concert est organisé le mardi 28 juin, au CHAG avec ces artistes.

Les chefs d'œuvre réalisés durant ces mois seront exposés au Bâtiment B, ainsi que toutes les photos prises durant ces 4 mois.



Un goûter convivial sera servi à l'issue de ce concert.

Les résidents garderont leurs réalisations en souvenirs, et certains seront mis en valeur dans tous les couloirs de l'établissement.

## Sorties estivales

Cette année, les sorties estivales ont pu débuter dès le mois de mai, le temps étant plus que clément.

Des barbecues ont été organisés ainsi que des sorties au bords de la mer, des sorties en forêt ou au centre équestre de Saint Aquilin de Pacy.

En juillet et août de nouvelles sorties seront organisées comme le zoo de cerza, le centre des trois étangs, des sorties bistro ou encore des journées pêche.

Cette liste pouvant s'agrandir à souhait.



## Fête des mères, fête des pères,

Au CHAG, la fête des mères et des pères ont mis en avant tous les résidents.

A cette occasion, la municipalité de Pacy sur Eure a offert des plantes et des madeleines à tous nos résidents, sans oublier les agents du CHAG. Le directeur était présent pour la distribution, au grand plaisir des résidents, qui se sont prêtés au jeu des photos.

L'établissement, quant à lui a offert des poupées en porcelaine pour les dames et des boîtes à musique pour les messieurs.





# ACTIVITE SALLE PASA

Activité sur la table  
d'activité virtuelle

Séance de  
relaxation



# SORTIE BORD DE L'ITON



# **SORTIE SOCIO-CULTURELLE**

## **MUSEE DES ANCIENS METIERS**



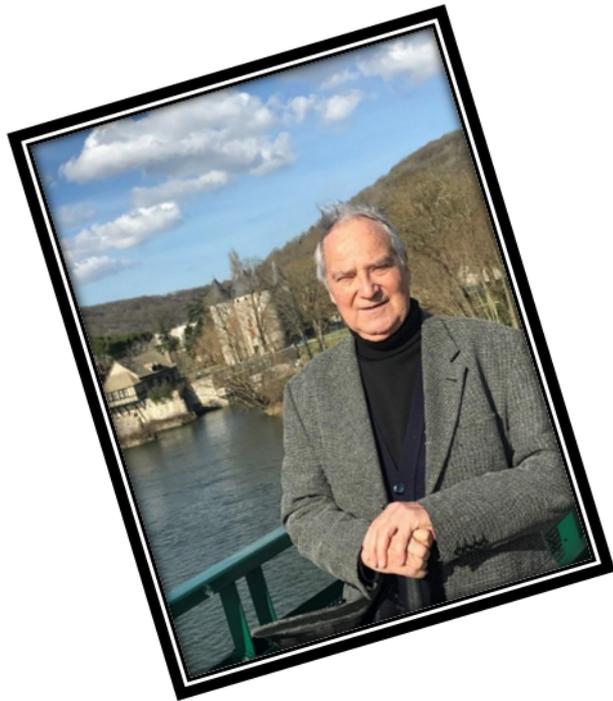
**SORTIE SOCIO-CULTURELLE**

**CAFE DE LA PAIX**





# REPIT A DOMICILE





ATELIER GYM

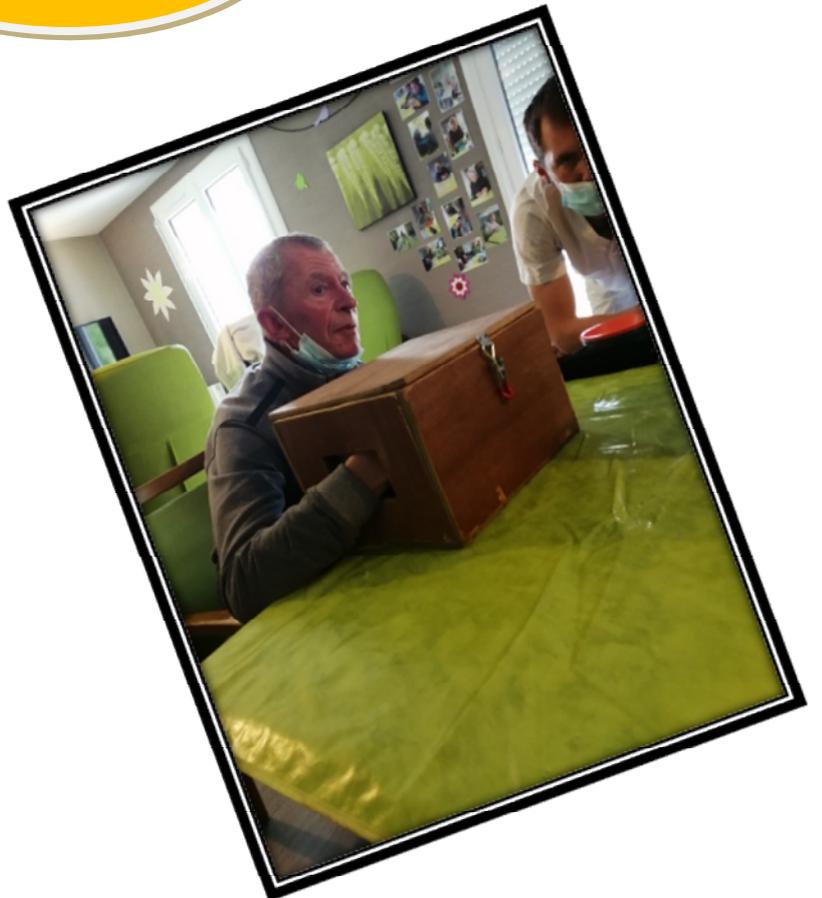


PING PONG





**MEDIATION  
ANIMALE**



## LES NEWS



### FELICITATIONS POUR CES NAISSANCES

Mathéo, fils de Gwendoline RENAUT, né le 24/03/2022



### DEPARTS (retraites, mutations, formations)

Mme HAMDY SALAM Alima – Disponibilité– Départ au 08/05/2022



### BIENVENUE AUX NOUVEAUX RESIDENTS

Mme DETMERS Rejane  
Mme GOHORY Eliane  
Mme RENARD Colette  
M. SAVALLE Daniel

M. FRUHAUFF Jean-Claude  
Mme MAILLARD Christiane  
Mme ROY Pierrette  
M. TROYON Michel



### ILS SONT DECEDES

Mme RIDEAU Denise  
Mme RIVAL Andrée  
Mme DESMONTS Geneviève  
M. LANGLAIS Jackie  
Mme ROY Pierrette

Mme COLOMBE Christiane  
Mme JOURDAIN Thérèse  
Mme DESFAVERIES Ginette  
Mme SUBLIN Evelyne

## **IDEES RECUES DES PERSONNES AGEES SUR LA NUTRITION :**

Je suis âgé donc je n'ai pas besoin de manger beaucoup.

Je ne bouge pas donc je dois manger moins.

J'ai pris du « gras » ou du poids donc je dois maigrir.

À mon âge, on peut se passer du lait.

Je suis constipé donc je dois manger moins.

Jeûner me fera du bien pour éliminer les « toxines ».

Il ne faut pas manger beaucoup le soir, car la nuit on ne se dépense pas.

Le plateau repas de midi de la ville, c'est bon pour le midi et le soir.

La cellule qualité gestion des risques vous propose un extrait d'un document d'informations développé par une étudiante diététicienne accueillie récemment dans le service cuisine de notre établissement.

Si vous voulez obtenir le document complet sur les apports nutritionnels indispensables après 70 ans, contactez le standard 02 32 36 00 39 (taper 7).

Le document sera ajouté au contrat de prestation du service de Portage de repas à domicile à partir de juillet 2022.

### 6h-8h30



#### **Petit déjeuner :**

- 1 boisson (250 ml) : thé, café ...
- 1 aliment céréalier : pain, biscottes...
- 1 produit laitier : lait, yaourt, fromage
- 1 fruit ou jus de fruit (avec vitamines)

### 11h30-13h30



#### **Déjeuner :**

- Des protéines : viande/poisson/œuf
- Des légumes et fruits : crus/cuits
- 1 produit laitier : fromage/yaourt...
- Des matières grasses : huile/beurre
- Des féculents : pain/céréales/pomme de terre
- De l'eau

### Et entre chaque repas



De l'eau nature ou aromatisée, à bulles ou plate, du thé, des tisanes, du café léger, un jus de fruit...

### 18h30-20h



#### **Dîner :**

- Des légumes : soupe
- Des protéines
- Des féculents
- 1 produit laitier
- Des matières grasses
- De l'eau
- Un plaisir sucré

### 15h30-17h

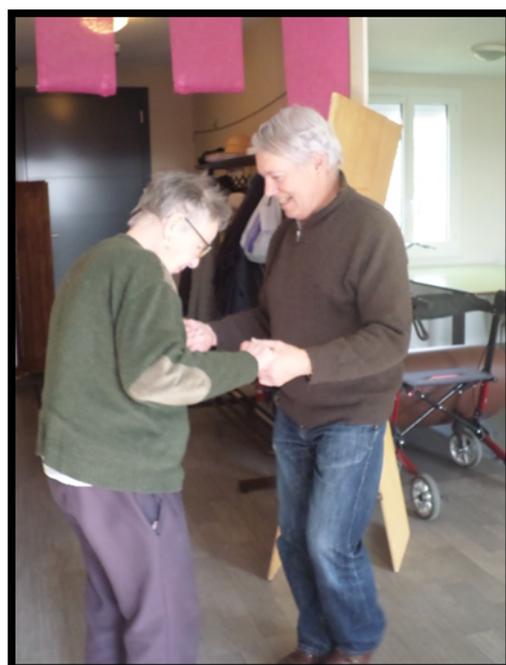


#### **Collation :**

- 1 boisson chaude ou froide
- 1 produit laitier
- 1 produit céréalier : gâteau, biscuit, tartine
- Et/ou 1 fruit

Nous avons eu l'occasion de passer un après-midi rythmé !!

Danse et bonne humeur partagées avec le service O.R.I





Des slows !

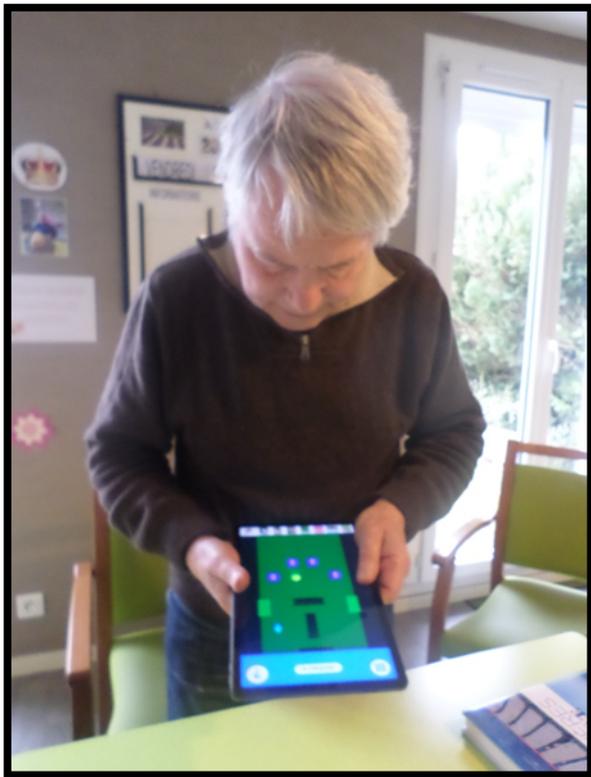


Du rock !



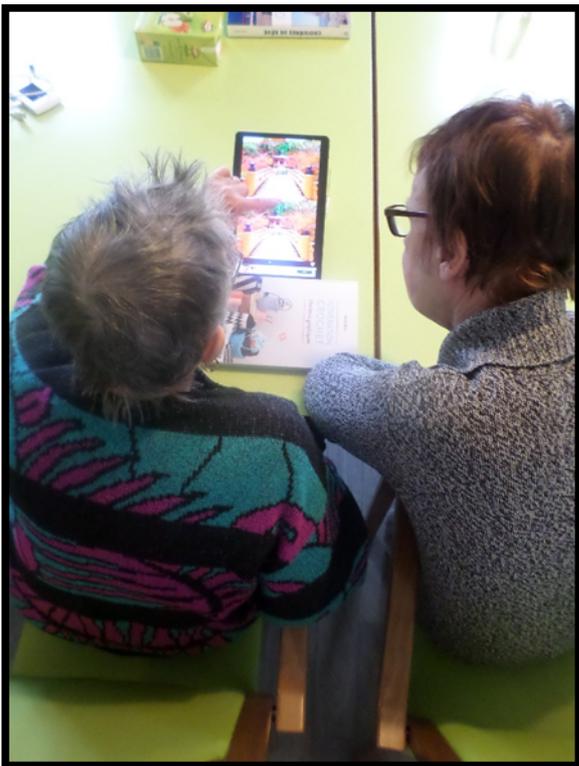
Et quoi de mieux que de terminer avec une chenille !





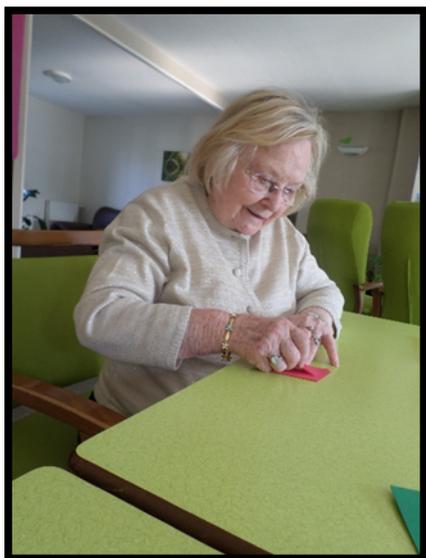
Le service s'est équipé de deux Tablettes tactiles.  
Grace à elles, nous pouvons faire  
Une multitude d'exercice.

Mais aussi, nous avons un support  
visuel et auditif pour enrichir de  
nombreux échanges, ou ateliers.



Nouvelle saison, Nouvelle décoration !

Le service s'est mis aux couleurs du printemps, et tout le monde a mis la main à la pâte !



De l'origami (pliage de papier)  
Pour réaliser des tulipes



Tracer les gabarits, puis les  
Découper.  
Enfin assembler l'ensemble  
Au mur pour les fleurir !



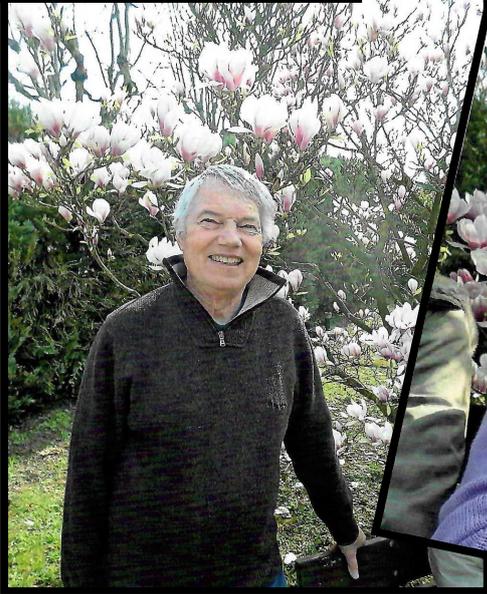
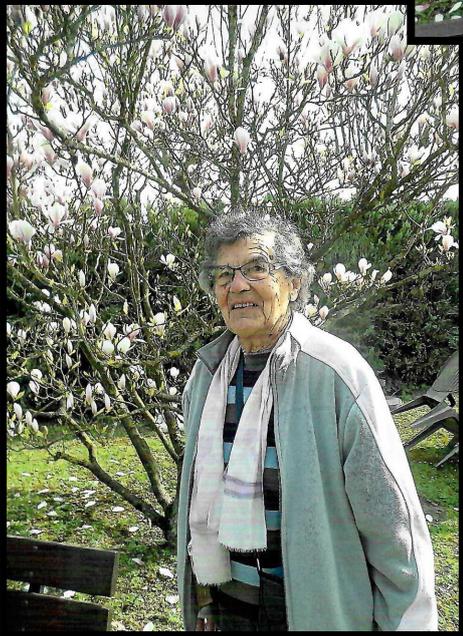
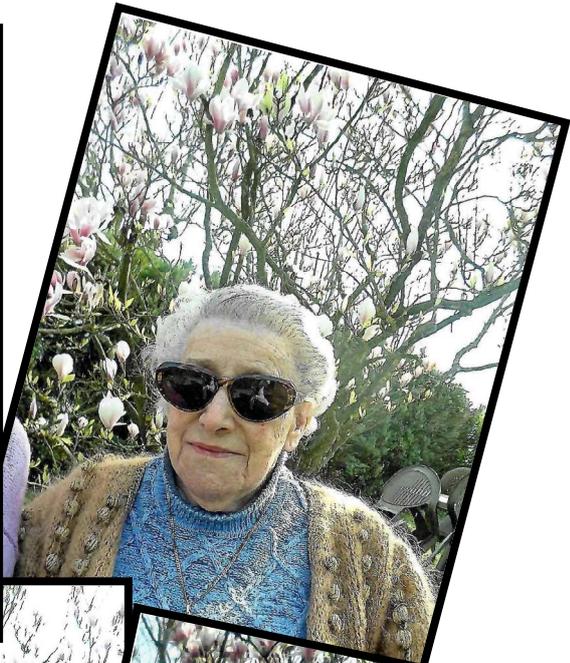
Dame saison a revêtu également sa robe de printemps, avec ce lilas pour l'accompagner !



Voici un aperçu de la cheminé décorée des tulipes faites en Origami, mais aussi de lapins réalisés à l'occasion de Paques !



Le printemps c'est aussi profiter de la beauté des Magnolias !



En bref, un petit tour d'activités :



Un après-midi découverte de la Tovertafel !

Cela permet de faire des activités projetées sur la table.

Des soins de bien-être qui sont toujours des moments privilégiés et appréciés !



Différents ateliers cognitifs, en groupe ou en individuel !



Du sport adapté !



Des ateliers cuisine !



Des balades en extérieur, profiter du soleil et du triporteur !





Du jardinage !



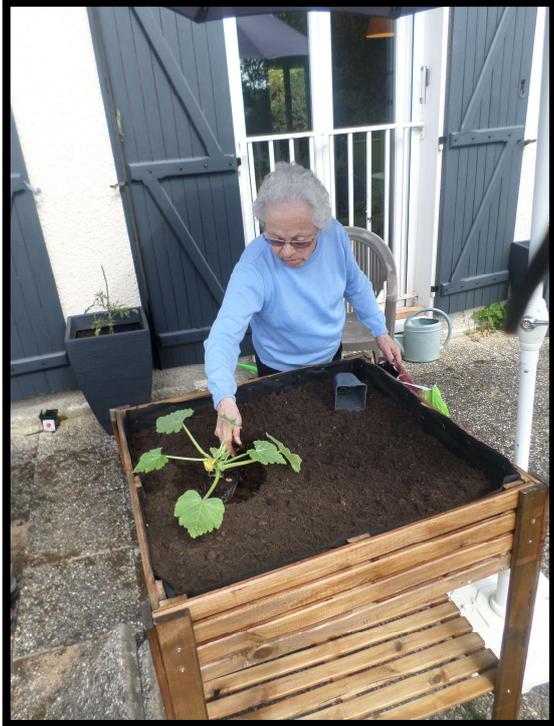
Avec le retour des beaux jours, nous avons également monté un potager à hauteur !

Il a fallu appliquer de la lasure, et pour cela nous avons pu compter sur l'aide des bénéficiaires !



Puis, la mise en place des légumes !





Le soleil annonce aussi le retour des barbecues !

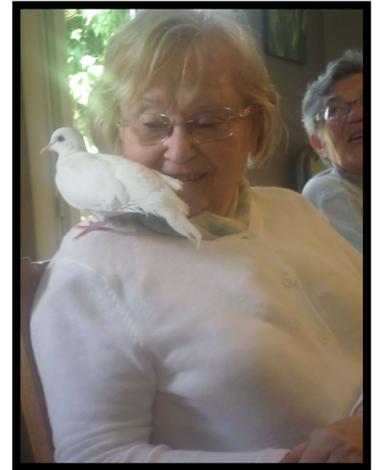


Nous poursuivons la médiation animale avec l'intervention de Azéa !

La préparation du repas pour les cochons d'Inde !



Des cochons d'Inde,  
une tourterelle, deux poussins,  
un chinchilla et un lapin  
Sont venus nous rendre visite !!



Des couleurs aux notes !



Nous avons eu le plaisir de partager un après-midi avec le service animation pour « Des couleurs aux notes » !  
Nous avons su profiter de l'ambiance !



Les news du CAJA vont se terminer avec une sortie à la crêperie de Vernon financée par l'association d'Avant Age Solidaire !



**Menu :**

**Galette montagnarde :**

Reblochon, jambon de Serrano, pomme de terre, oignons, crème fraîche.



**Coupe de glace**



**Crêpes Triskell :**

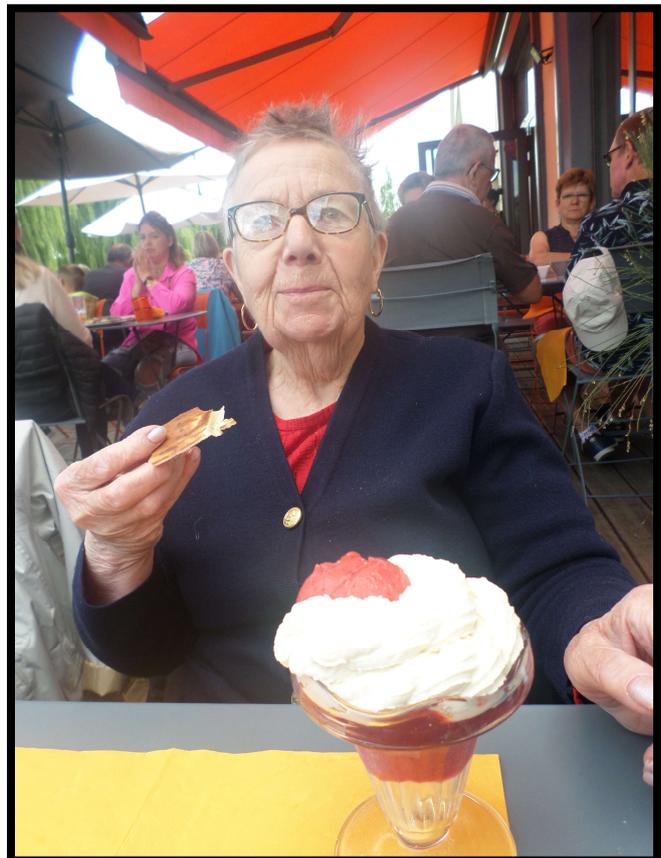
Glace Vanille, Caramel au beurre salé maison, éclats de noisette, chantilly maison !





Voici les flagrants délits

De gourmandise !





L'association poursuit ces objectifs en favorisant « l'ouverture sur l'extérieur » et finance de nombreuses sorties pour les résidents de l'EHPAD, de la résidence autonomie ainsi que les bénéficiaires du CAJA et de l'ORI.

Toujours dans la recherche du Bien-être, l'association a renouvelé son stock de produits d'hygiène mis à disposition des résidents les plus démunis.

De même, nous avons investi dans des pendules reparties sur l'ensemble de l'établissement, le repère temps étant très important en institution.



Quel bonheur de humer toutes ses senteurs après ces périodes difficiles. Une belle balade dans les jardins de Monet à Giverny en cette saison d'explosions de couleurs.



Pour la fête de la musique 2022 , nous avons été honorés de la présence exceptionnelle du fils de Madame Boutin, résidente De l'EHPAD.

Un artiste qui a su « allumé le feu » dans notre établissement. Johnny , Michel Sardou, Elvis et bien d'autres furent présents afin de célébrer l'arrivée de l'été. Au son de la musique, les résidents, familles et personnel ont chanté et dansé tout l'après midi.

Bravo et merci « Phill » pour cette belle prestation.



A chaque grande occasion, un loto exceptionnel est organisé par l'association. Pour le loto de Pâques était mis en jeux, une sortie au restaurant, un coffret de terrines du terroir et une séance chez le coiffeur de Pacy sur eure.

De généreux donateurs nous ont fait parvenir des crèmes, lotions, eau de toilette de grandes marques qui ont fait des heureuses pour le loto de la Fête des mères.

Nous remercions encore les commerçants de notre ville pour leurs dons et leur soutien.



Les prochaines dates à retenir :

La présence de la Calèche le 15 Juillet

Le petit train de Pacy sur eure le 27 Juillet

### Salade carmine et sauce aux noix

#### Ingrédients :

6 endives carmine  
100 gr de brie  
2 tranches de jambon Serrano  
1 échalote, 1 gousse d'ail  
50gr de noix  
2 C à Soupe d'huile de tournesol, de noix et de vinaigre de vin  
Sel, poivre, persil

#### Préparation :

- 1- Enlevez les premières feuilles des endives puis coupez les suivantes en fines lamelles. Déposez les dans un saladier
- 2- Coupez le brie en petits dés, détaillez le jambon en lanières, ciselez l'échalote et la gousse d'ail. Ajoutez le tout aux endives
- 3- Concassez les noix. Dans un bol, émulsionnez les huiles avec le vinaigre, ajoutez les noix concassées et mélangez.
- 4- Versez la vinaigrette sur la salade, salez, poivrez puis mélangez délicatement.
- 5- Répartissez la salade dans les assiettes et ajoutez du persil.

