

Le Pacy'lien.com

Mars 2022

SOMMAIRE

Animation	p2
L'ORI	p6
Les News	p8
Cellule Hygiène	p9
Le CAJA	p10
Association	p24
Cuisine	p26
Jeux	p27

Des couleurs aux notes

Des couleurs aux notes est un projet d'action culturelle, mis en place sur le CHAG, pour les résidents de l'EHPAD et de la résidence autonomie, en partenariat avec la DRAC de Normandie.

Un artiste peintre, Stéphane Cattaneo et le groupe musical, les Swingad'jo se joignent aux résidents afin de réaliser des œuvres picturales en musique.

10 séances sont prévues en amont d'un concert final le 28 juin prochain.



L'ANIMATION

L'année 2021, s'est terminée avec des fêtes de fins d'année.
Pour Noël, un spectacle de magie a été organisé au sein du CHAG.
Et pour le jour de l'an, un repas en musique a été animé par Paty au bâtiment A et
Alain Héron au Bâtiment B.
Tous les résidents se sont mis sur leur 31 pour l'occasion.



Top culture

Du 24 janvier au 4 février, le CHAG a été inscrit à un concours de culture générale, des 60 ans et plus, organisé par la société dynséo.

Un concours international

Pendant 2 semaines, plus de 7500 participants (résidences médicalisées, résidences autonomie, seniors à domicile, foyers d'accueil médicalisés, écoles) vont s'affronter sur des quizz de culture générale sur tablette ou smartphone. Chaque jour se débloquent les questions du jour, et vous êtes libre de répondre aux questions à tout moment de la journée. Si un jour vous n'êtes pas là, aucun souci vous rattraperez les jours d'après.

Le RDV est pris, tous les jours à 16h00, à la résidence autonomie.

Avec 298 points, le CHAG termine à la 40^{ème} place sur 102 participants français et se place 159^{ème} sur le plan international, avec 433 participants.

Félicitation à tous les participants présents ainsi qu'à tous ceux qui nous ont apportés leurs connaissances, Comme M Triquet, Mme Clément, Pierrette, Cécilia, Dounia, Caroline, et les infirmières du bâtiment A.

Parenthèses musicales

Comme tous les mois, les anniversaires sont l'occasion de se réunir et de faire la fête.
Merci à Dominique Legrand et à Philippe Berluet, pour ces après-midi festifs.
Danses, chants et bonne humeur sont de rigueur.

Vendredi 11 février, c'est un autre après-midi musical qui a été organisé, avec Sophie, Virgile et M Triquet.

Ils nous ont partagé leur passion du piano, de la guitare et du chant.
Chacun des résidents était très attentif et en admiration devant tous ces beaux instants.

Ces artistes ont été fort applaudis.



Jeux

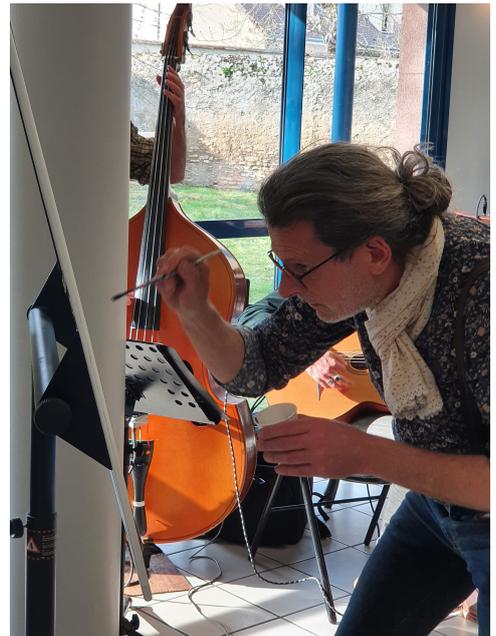
Les rencontres avec les passionnés de belote ont repris au CHAG.
12 résidents (des 2 bâtiments et de la résidence autonomie), 2 bénévoles, 1 famille de résident et M Triquet ont tapé le carton tout un après-midi.
Les derniers ont quitté les tables de jeux à 18h00, après une bataille acharnée.
Ce moment ludique est le top départ de futures rencontres régulières.



Des couleurs aux notes

C'est parti !

Le projet « des couleurs aux notes » a vu le jour ce mardi 15 février. Accompagnés d'artistes, les résidents vont se retrouver régulièrement, pour réaliser des œuvres picturales au son de jazz manouche. Stéphane Cattané, artiste peintre, et les swingadjo's avec Philippe, Sacha et Jean nous font partager leurs passions.



Mardi gras

Mardi 1^{er} mars, jour du mardi gras, un bal a été organisé au CHAG. Une bonne ambiance a régné tout l'après-midi dans la salle à manger du bât B. Beaucoup d'agents sont venus jeter un œil aux déguisements des résidents.



Fête des grands-mères

Dimanche 6 mars nos résidentes ont été à l'honneur, pour la fête des grands-mères. M Triquet, Directeur et Mme Brochier, Responsable du service financier ont distribué des bouquets pendant le déjeuner, puis 2 danseuses de cabaret sont venues animer l'après-midi.

Moment rempli de plumes de paillettes et de bonne humeur.



SERVICE ORI



Le 1^{er} Mars, les bénéficiaires du service ont pu participer à la médiation animale avec les bénéficiaires du CAJA, un excellent moment pour tous, qui sera renouvelé au mois de juin !

Les répits à domicile :



Entre activités cognitives et manuelles....



Et ballade au grand air !

LES NEWS



BIENVENUE AUX NOUVEAUX RESIDENTS

M. AUBRY Gilles
Mme BIEUVILLE Eliane
M. BLONDEAU Alain
M. COURTOIS René
Mme DARAQUY Ginette
Mme PHILIPPE Solange
Mme FORTIN Suzanne
Mme HENRY Madeleine
M. LADIRAY Patrick
M. LEMIRE Jacques
Mme LEVINE Michelle
Mme MONTMIREL Nicole
Mme PASCAUD Brigitte
Mme PHILIPPE Jocelyne

Mme BELAUE Claudine

Mme BOCAGE Lucette
M. DA SILVA Antoine
Mme DUPRAY Nicole
Mme ETIENNE Yvette
Mme HAMONET Daniel
Mme JOURDAIN Thérèse
Mme LEFEBVRE Colette
M. VERDON Guy
Mme LYON Colette
Mme RINALDI Pierrina
M. PAULIN Dominique
M. PLUQUET Serge



ILS SONT DECEDES

Mme LECOQ Madeleine
Mme LANGLAIS Maryvonne
Mme DURAND Renée
Mme JONET Mauricette
Mme LETAC Angèle
Mme GIRAULT Ginette
M. DIROU André

Mme PIERREGROSSE Marthe
Mme LABORIE Andrée
M. MARINELLO Benito
Mme LANGLOIS Renée
M. LEGRAND Pierre
Mme PIOCHOT Colette
Mme CONFAIS Germaine

Journée mains propres

le jeudi 05 mai de 14h30 à 17h

Des mains propres, pour les patients / résidents,
c'est important !

Soignants,
personnel médical,
personnel paramédical

Equipe hôtelière

Agents des services
techniques, logistiques,
d'entretien des locaux

Personnel administratif,
Assistants sociaux,
Animateurs

Patients

Résidents

Agents du service alimentaire

**TOUS
CONCERNES !**

Visiteurs

L'hygiène des mains c'est :

- En sortant des toilettes
- Avant et après manger
- Après avoir éternué, s'être mouché, avoir toussé
- Après avoir bricolé, jardiné
- Avant de faire la cuisine
- (...)

Chacun peut toucher à l'environnement des patients/résidents. Chacun peut transmettre des microbes juste en touchant une poignée de porte ou en serrant la main.

Au programme : jeux, quizz, animations, ... dans la salle d'animation du Bâtiment B.
VENEZ NOMBREUX !!



Quiz développement durable

- Lorsqu'ils sont recyclés, les flacons en plastique et les bouteilles transparentes peuvent être transformés en :**
 - Aluminium
 - fibre polaire
 - brique alimentaire
- Dans quelle ville trouve-t-on des distributeurs d'air pur ?**
 - New York
 - Pékin
 - Mexico
- Où retrouve-t-on aujourd'hui des substances toxiques utilisées en Europe dans les années 30 ?**
 - dans les roches de l'Everest
 - dans la graisse des ours polaires
 - sur la lune
- quel produit nécessite 33 000 litres d'eau pour être fabriqué ? (pour info cela équivaut à la consommation d'eau d'un français pendant 6 mois)**
 - une paire de chaussure
 - un écran d'ordinateur
 - une cocotte-minute
- combien de tonnes de bois économise-t-on en recyclant une tonne de papier ?**
 - 2 tonnes
 - 4 tonnes
 - 6 tonnes
- 90% de la pollution des mers par hydrocarbures provient des accidents pétroliers :**
 - Vrai
 - faux
- Quel est le premier facteur de mortalité dans le monde ?**
 - La faim
 - l'eau contaminée
 - le sida
- Un robinet qui goutte gaspille par an :**
 - 35 litres d'eau
 - 350 litres d'eau
 - 3500 litres d'eau
 - 35 000 litres d'eau
- Au cours du 21^e siècle, la température pourrait augmenter de 2°C à 6°C :**
 - Vrai
 - faux
- Le livre de poche est composé de :**

- a) 5% de papier recyclé b) 15% c) 50%

11. Quelle est la filière de recyclage des déchets la plus développée en France ?

- a) Celle du papier
b) Celle du plastique
c) Celle du verre

12. Quelle est la part d'eau douce disponible sur Terre ?

- a) 3% b) 13% c) 53% d) 83%

13. Sur cette part d'eau, quelle proportion est utilisable par l'homme ?

- a) 25% b) 50% c) 100%

14. Dans quel pays 40% de la population se rend-elle au travail en bicyclette ?

- a) En Suède b) en Finlande c) au Danemark



Réponses : 1=b, 2=c, 3=b, 4=b, 5=a, 6=b, 7=b, 8=c, 9=a, 10=c, 11=c, 12=a, 13=a, 14=c.

LES NEWS DU CAJA

Retour sur le marché de Noël





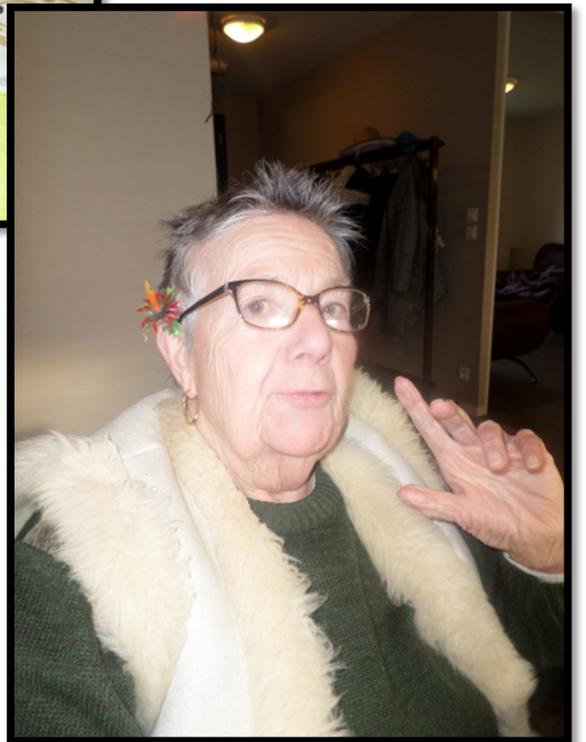
Pour cette édition 2022 du marché de Noël, l'équipe a été fière de pouvoir maintenir et recevoir les bénéficiaires malgré une situation sanitaire toujours imprévisible.
De plus, cette année fut l'occasion de mutualiser l'évènement avec les bénéficiaires et l'équipe de l'Offre de Répit Innovante !



Nous pouvons nous féliciter pour le succès de ce marché de Noël, et nous fêtons cela autour d'un bon repas pour conclure l'année 2021 !



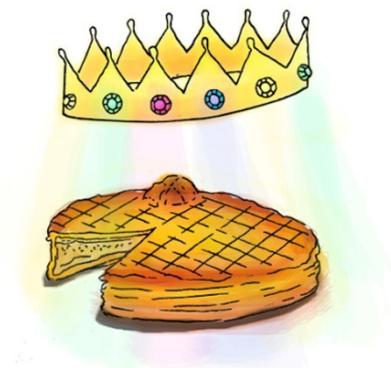
Merci au Pâtissier du C.H.A.G de nous avoir Préparé de délicieuses buches de Noel !!



Grace aux lots gagnés par Mme. Lefèvre lors de la tombola du marché de Noël nous avons pu partager des pizzas et une délicieuse tarte aux pommes !



Nous avons rapidement enchainé avec L'épiphanie, ou nous nous sommes régalés Avec une galette Confectionné par notre Pâtissier. Mais également la seconde Réalisée par Angélique Et les bénéficiaires Du CAJA.





Bien entendu, nous ne faisons pas que manger !!

Et pour ce remettre en forme doucement après les fêtes, voici un aperçu de quelques activités :

De la Gym douce.



Des soins de bien-être.





Du tricot !



Des ateliers cognitifs !



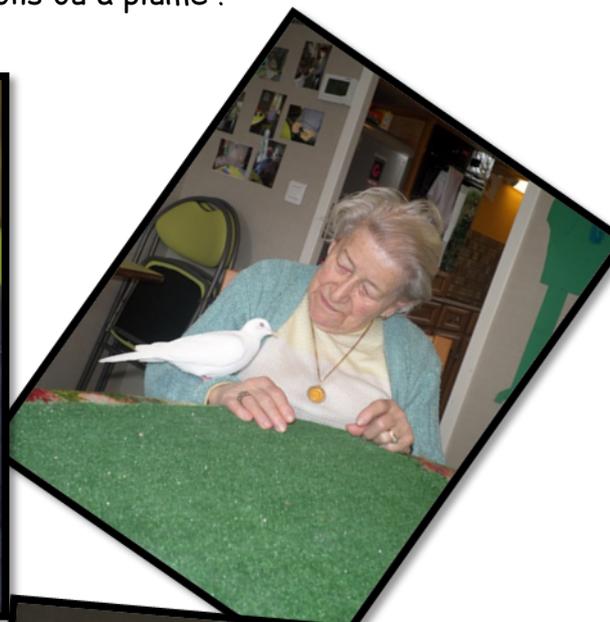
Des ateliers cuisines !



Des ateliers manuels.



Nous sommes très heureux d'avoir pu reprendre la médiation animale avec Azéa !!
Nous accueillons avec plaisir nos amis à poils ou à plume !

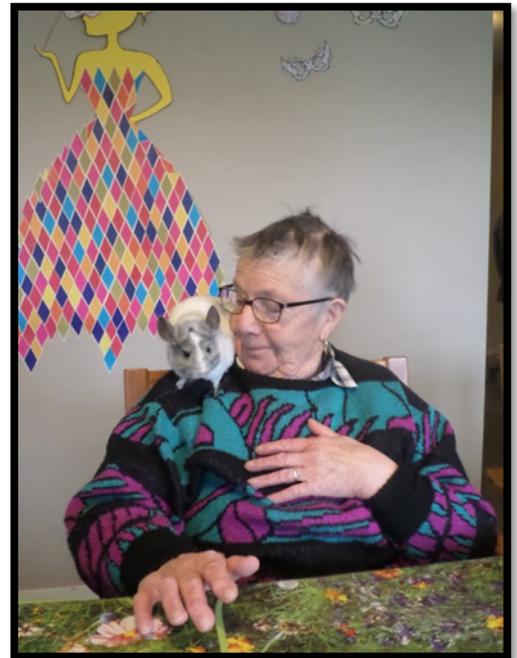


Reinette la colombe

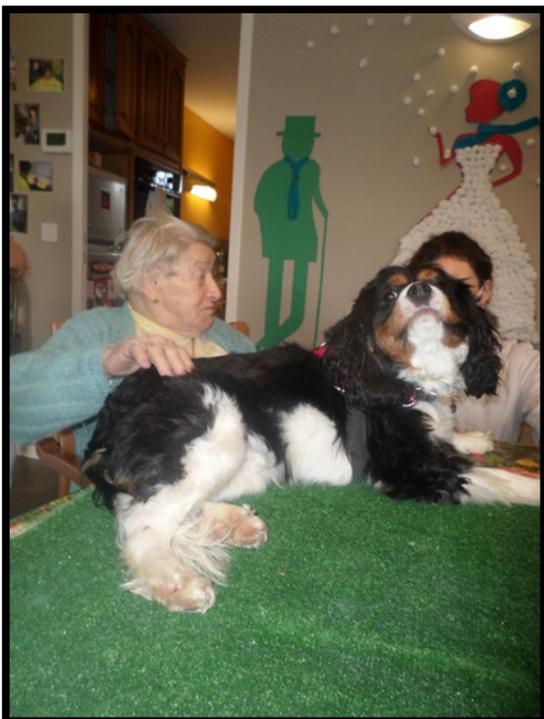




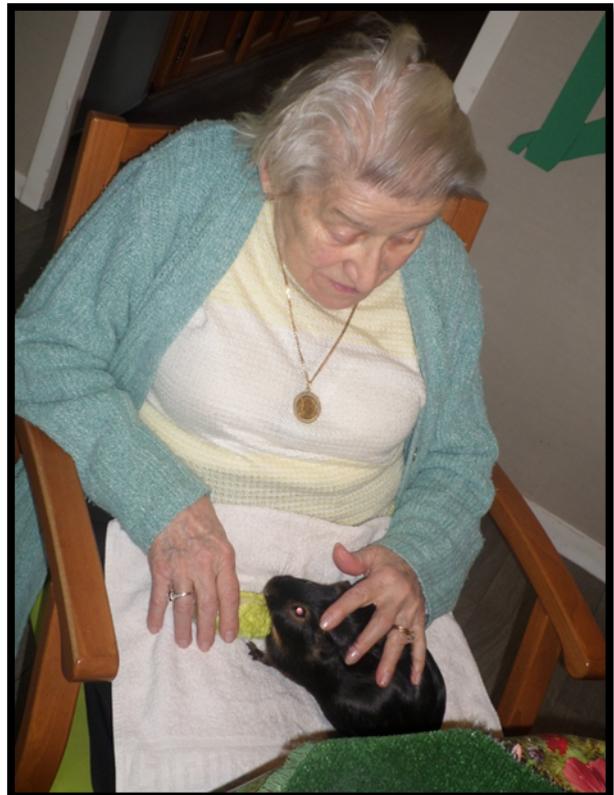
Hermione, le Chinchilla !



Noé le chien !



Et tout une tripoté de cochon d'inde !!



Et parce que nous sommes gourmands, nous avons bien évidemment célébré la chandeleur !!



Carnaval



Ce fut les new's du CAJA,
Et nous nous quittons avec
Notre dame saison qui s'est
Habillé au couleur arlequin pour
Fêter la période du carnaval !



Vous avez été nombreux à manifester votre soutien en adhérant à l'association.

D'Avant Age Solidaire, association à but non lucratif, s'attache à proposer une aide, une réponse aux besoins des résidents.

C'est pourquoi, après cette longue période d'isolement, l'association a décidé de prioriser « L'ouverture sur l'extérieur » pour cette saison 2022.

L'accompagnement aux besoins restant notre mission quotidienne.

Votre participation de « donateurs » permet de contribuer au développement de notre démarche, pour cela, nous vous adressons nos chaleureux remerciements.

L'Association a financé et financera pour la saison 2021/2022 :

Le Grand loto de Noël a regroupé plus de 60 résidents.

- Le premier prix : un repas au restaurant
- 2^e et 3^e prix : une jolie composition florale offerte par « ANY FLEURS ».



Agréable repas au « Café de Paris »
Georgette a surtout apprécié le velouté de moule au cidre et la mousse au chocolat.

Le soir de Noël, Didier accordéoniste a déambulé dans les couloirs de notre établissement.

C'est ainsi que les personnes alitées ou ne pouvant participer aux festivités, ont pu profiter de cette belle soirée en musique.



- Le loto de paques aura lieu le Lundi 18 Avril 2022
- Des sorties avec « Le petit train de Pacy »
- Le 13 Juillet Promenade en calèche avec « La compagnie nomade ».
- Venue de la mini ferme (*date à Confirmer*)



Adhérent, bénévole, familles et membre du personnel seront les bienvenus pour partager leur passion musicale à l'occasion de la Fête de la musique 2022. N'hésitez pas à nous contacter. Merci

Parmentier de canard confit

Ingrédients :

4 Cuisses de canard confit
300 gr de pomme de terre
300 gr de patates douces
80 gr de beurre
200 gr de salade mélangée
2 c à s d'huile de noix
Sel, poivre

Préparation :

- 1- Enfourez 30 min le canard à 170°
- 2- Epluchez et faites cuire les pommes de terre et les patates douces à l'eau bouillante salée
- 3- Egouttez et écrasez les à la fourchette avec le beurre, salez et poivrez
- 4- Désossez et hachez le canard avec la peau
- 5- Dressez en superposant la purée puis le canard
- 6- Vous pouvez accompagner le hachis d'une salade assaisonnée d'une de noix.



JEUX

Rapprocher ceux des mots suivants qui sont synonymes

Thème : le verger – les fruits

Exemple : *hâtif* et *précoce* sont synonymes

Hâtif	<u>1</u>	Graine		Plant		Piqué	
Acide		Bouceâtre*		Sarment		Cep	
Mou		Précoce	<u>1</u>	Récolte		Rameau	
Pépin		Écorce		Frelaté		Coquille	
Peler		Blet		Presser		Sur	
Fade		Viticole		Véreux		Cellier	
Vignoble		Aigre		Âpre		Falsifié	
Pelure		Éplucher		Cave		Cueillette	
Coque		Pressurer					

* Définition : d'une douceur fade

Remplacer les pointillés par le verbe qui convient

Réfléchir – Se souvenir – S'inquiéter – Étudier

Elle de l'ouverture des Jeux Olympiques.
Madame Dupontde ne pas voir rentrer sa fille.
Cette femmela vie des mammifères.
Vous devez.....avant de donner une réponse.

Gribouiller – S'inscrire – Rédiger – Recopier

La petite fillesur sa feuille.
Elle.....mot à mot le texte écrit dans le livre.
Quand faut-ilpour participer à la formation ?
La journaliste.....son article.

Surveiller – Regarder – Examiner – Observer

Le médecin.....son malade.
Louis.....la télévision tous les soirs.
Elleles enfants qui se baignent dans la piscine.
Le chercheurune cellule au microscope.