



# Le Pacy'lien.com

Décembre 2019

## SOMMAIRE

Animation	p2
ORI	p8
Cellule hygiène	p21
Les News	p23
Le CAJA	p24
Page cuisine	p26

## Une nouvelle compétence pour le CHAG

A partir du 2 janvier 2020, dans le cadre d'un appel à candidature, porté par le Groupement Hospitalier de Territoire (GHT) Eure Seine Pays d'Ouche auquel participe notre établissement, 2 places d'Hébergement Temporaire en Sortie d'Hospitalisation (HTSH) seront ouvertes sur le CHAG, sur les 8 accordées sur le territoire.

Ces deux places ont pour vocation d'accueillir des personnes de + de 60 ans qui ne relèvent plus d'une hospitalisation en service de médecine (court ou moyen séjour) mais dont les conditions de retour à domicile ne sont pas pleinement remplies.

Le séjour en HTSH permettra soit de prolonger une convalescence soit de finaliser des travaux d'aménagement du domicile soit d'organiser la mise en place coordonnée des acteurs du maintien à domicile.

Ce séjour en hébergement temporaire, grâce à l'implication de l'ARS et à son financement, bénéficiera d'un reste à charge proche du montant du ticket modérateur appliqué lors d'une hospitalisation.

Ce dispositif vise à ne pas modifier les conditions financières de la prise en charge lors du passage en secteur médico-social au sortir de l'hospitalisation.

L'admission dans ce nouveau service ne pourra se faire qu'à l'initiative du service de médecine adresseur en respectant un protocole très strict.

N'hésitez pas à interroger l'accueil du CHAG pour en savoir plus.

## L'ANIMATION

Cet été, de nombreux résidents ont pu bénéficier de pique-niques (67) ou de sorties à Merville Franceville Plage (27). De bons moments partagés entre canicule pour certains et pluie pour d'autres.





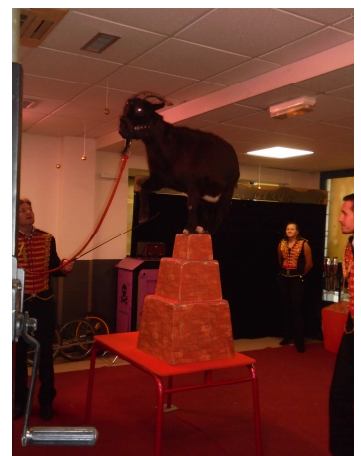
Lundi 16 décembre, a été organisé le concours du pull de Noël, pour les agents du CHAG ; 15 agents se sont inscrits. Après avoir défilé devant le jury, qui n'était autre que tous les résidents, M Triquet (directeur) est arrivé premier, suivi de très près par M Bruno (comptable) et de Aïcha, soignante du bâtiment B. Un goûter convivial a été partagé pour conclure l'après-midi.



Mardi 17 décembre, l'évêque d'Evreux, Monseigneur Nourrichard, a officié la messe de Noël au CHAG. De nombreux résidents et de pacéens ont pu participer à cet événement. Merci aux bénévoles de l'antenne « des petits frères des pauvres » pour leur aide à l'organisation de l'après-midi.



Mercredi 18 décembre, a eu lieu la fête de Noël des enfants du personnel.  
A cette occasion, un cirque est venu au CHAG, avec ses chiens, chats, souris, colombes et une chèvre.  
Tout le monde était ravi, petits et grands.





En octobre, novembre et décembre, les anniversaires ont été fêtés, avec respectivement, Francis, Max et Thibault.  
Ce sont toujours des après-midis conviviaux, remplis de joie et de bonne humeur.



Depuis le mois de novembre, le CHAG a reçu son triporteur, quelques promenades ont pu être réalisées, malgré le froid de l'automne.



Jeudi 5 décembre, nous avons profité de la journée mondiale du bénévolat, pour convier nos bénévoles à un goûter amical. 16 bénévoles ont répondu présents. Une nouvelle antenne « des petits frères des pauvres » a été créée, sous le contrôle de Michel Moraël.

Merci à tous pour leur implication au sein du CHAG.



Escapade en forêt



Début juillet, avec la chaleur nous sommes allés nous mettre au frais sous les arbres.

Chacun a pu prendre en photo la forêt, pour mettre en avant ce qu'ils voyaient et certains détails. Comme à un arbre blessé par exemple.



Pique-nique à Gaillon





**Nous profitons du beau temps,  
et de l'ombre des arbres pour  
partager un repas en extérieur.**



**Par la suite, nous passons voir le  
Château de Gaillon.**

**Un Château du style Renaissance qui  
surplombe la ville.**



**Pour conclure cette journée,  
nous voilà de nouveau à la  
fraiche des arbres afin de prendre  
la route du retour.**



## L'atelier des aidants.

Certains aidants ont participé à une balade sophrologique au château de Chambray.

La sophrologie s'appuie sur des techniques de relaxation pour se détendre.



**Nous voilà donc parti pour 1h30 de balade en nature dans le parc du château et au bord de l'Iton.**

**Cette balade fût rythmée d'exercice de relaxation qui a permis d'offrir à nos aidants un moment d'évasion et de détente.**

**Cette balade c'est conclu sur un arbre symbolique, porteur d'espoir. Le Ginkgo, aussi appelé l'arbre aux mille écus.**

**En effet, le Ginkgo est le seul élément vivant à avoir survécu à Hiroshima En 1945.**

**Ainsi, les 6 ginkgo qui s'y trouvaient ont redonné signe de vie en donnant des bourgeons au printemps 1946.**



## Parcours pieds nus et Mini-Golf à la Couture Boussey

Original ! Marcher sur différents éléments naturels (noyaux de cerises, écorces d'arbres...)



Sortie petit train à vapeur dans la vallée de Pacy sur Eure.

A bord du wagon, les bénéficiaires ont pu profiter d'une balade dans la vallée de l'Eure





**Dans l'optique de partager un repas avec les binômes nous sommes allés cueillir des fruits & légumes au marché de Pithienville.**





**Barbecue avec les bénéficiaires - agréable journée ensemble où la convivialité et la bonne humeur étaient au rendez-vous !**

**Les bénéficiaires apprécient beaucoup ces moments d'échanges autour d'un repas.**

**Dégustation de la ratatouille maison / une fierté pour les aidés !**



L'atelier des aidants du mois d'octobre  
A conduit nos aidants en forêt du côté  
de Houlbec-Cocherel pour une randonnée.



Ce fut un bon moment de partage  
et convivialité,  
dans une forêt automnale  
et pleine de charme.



La Ludothèque de Louviers est venue proposer un  
après-midi de jeux géants en bois.  
Ainsi, nos deux intervenants nous ont présenté  
une série de jeux faciles à prendre en main avec  
de bonne dynamique.



Notre sortie socio- culturelle et de loisirs a enmené nos binomes à la visite du Musée du verre de Conche-en-Ouche.

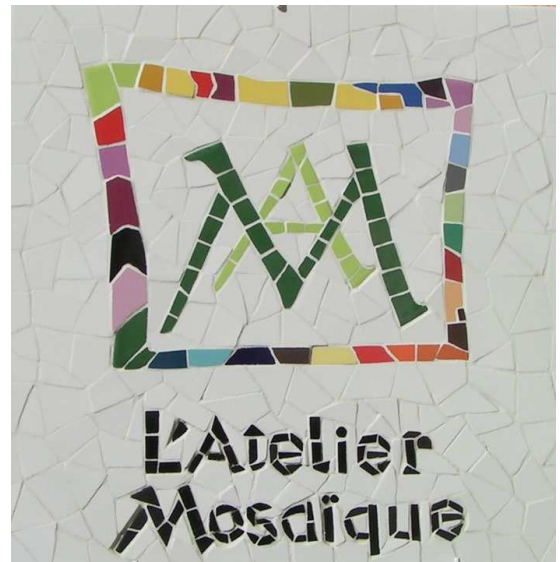
Le musée du verre de Conches présente des collections d'art verrier dans les domaines des arts décoratifs, du vitrail et de la sculpture contemporaine.







Nos bénéficiaires mettent les mains à la cuisine, et font régulièrement des pâtisseries pour retrouver les plaisirs de cuisiner.



les bénéficiaires participent à un atelier mosaïque qui représente leur signe astrologique sur des rondelles de bois.

Concernant notre sortie du mois de novembre,  
Direction Breteuil-sur-Iton.

Le Musée Vie et Métiers d'Autrefois présente  
une collection où sont présentés plus de  
7000 outils et objets anciens,  
parfois insolites, sur l'art populaire.

Vous découvrirez également plus de  
35 métiers retraçant la vie de nos ancêtres,  
principalement au 19ème et début du  
20ème siècle : charron, fleuriste artificiel,  
rétameur, lavandière, ...



Chaque métier est présenté sous forme de mises en scène soignées.



Nous avons passé un après-midi à la Résidence Autonomie en compagnie des bénéficiaires pour profiter d'un esprit ginguette.

Quizz musical, danse, et pour conclure un gouté partagé dans la convivialité.





Atelier chocolats / Fabrication de mandiants pour les bénéficiaires de l'ORI.

Repas de fin d'année avec les binômes de l'ORI / Les 3 étangs à Jouy sur Eure. Les personnes étaient très contentes de se retrouver ensemble pour déguster ce délicieux menu.



# LA CELLULE HYGIENE

## La vaccination antigrippale.

La vaccination est un acte solidaire  
Se faire vacciner, c'est se protéger et protéger les autres

### ➤ Les 7 bonnes raisons de se faire vacciner :

1. Se protéger efficacement de la grippe.
2. Protéger ses proches.
3. Protéger les résidents des complications.
4. Permet le maintien d'une équipe efficace même pendant la saison grippale.
5. Se faire vacciner c'est le moyen le plus efficace contre la grippe.
6. Eviter les dépenses de santé inutile.
7. Profiter de la vie, des fêtes, des sports d'hiver...

### ➤ Quelles sont les idées reçues de la vaccination contre la grippe ?

1. La vaccination donne la grippe ?!
2. La grippe c'est juste un gros rhume.
3. La vaccination contre la grippe est contre-indiquée chez les femmes enceintes.
4. La vaccination contre la grippe n'est pas sûre...
5. Les compagnies pharmaceutiques ne veulent que notre argent.
6. Le vaccin contre la grippe n'est pas efficace.

### ➤ Quels sont les symptômes de la grippe ?

1. Mal de gorge
2. Céphalée (mal de tête)
3. Fièvre élevée
4. Douleurs musculaires
5. Toux
6. Rhinorrhée

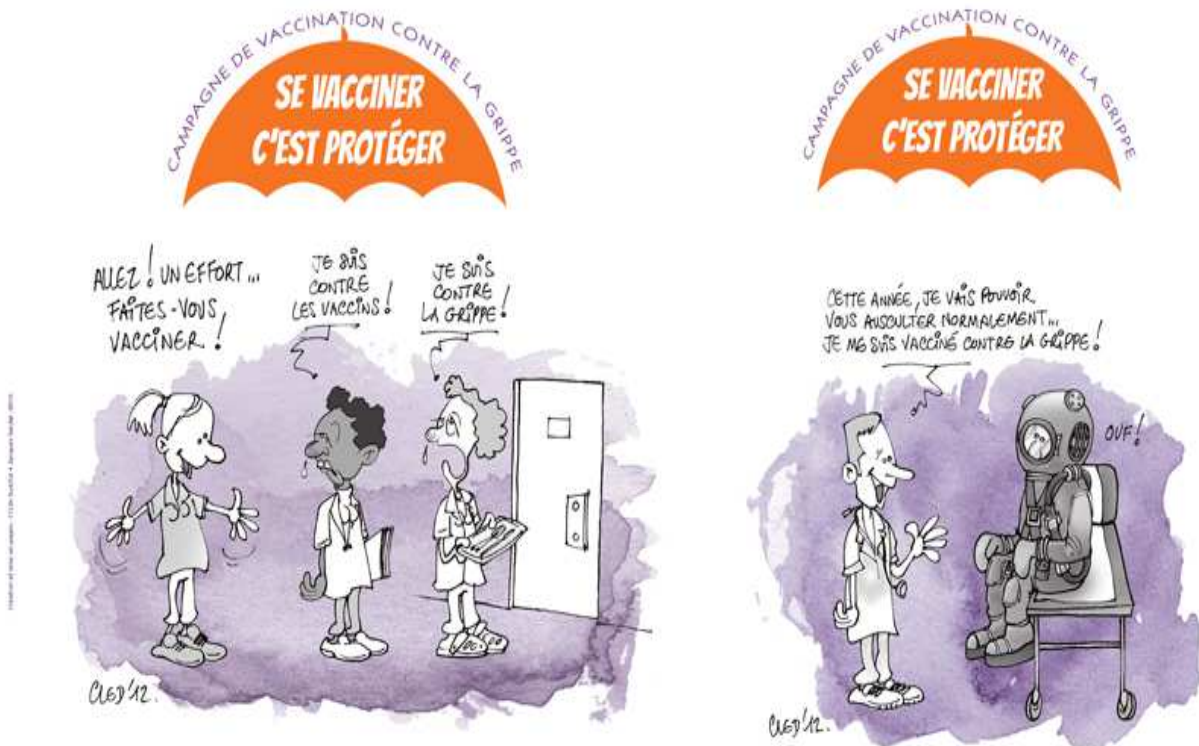


## ➤ Quelles sont les préventions à prendre contre la grippe ?

1. Mettre un masque
2. Se moucher
3. Boire de l'eau
4. Faire de l'exercice
5. Se laver les mains régulièrement
6. Manger sainement



**La vaccination contre la grippe est très importante. Pensez à vous faire vacciner car pendant l'hiver 2018/2019, il y a eu 2800 décès dus à la grippe.**



## LES NEWS



### FELICITATIONS POUR CES NAISSANCES

Ayoub, fils de Assmaa EL MAGHACH, né le 02/08/2019



### ACCUEIL DE NOUVEAUX PERSONNELS

Mme PFLIEGER Isabelle, Peintre, recrutée au 01/10/2019



### DEPARTS (retraites, mutations, formations)

Mme KOWALEWSKI Elisabeth – ASHQ – Retraite au 24/10/2019

M. GNIS Sylvain – Cuisinier - Retraite au 01/12/2019



### BIENVENUE AUX NOUVEAUX RESIDENTS

Mme DELAVALLADE Lucette

M. CAVE Roland

M. COUTURE Arlette

Mme DUJARDIN Ginette

Mme FICHAUX Denise

M. GUILAINE Bernard

Mme HERPIN Marie-Christine

Mme JUIF Paulette

M. LE BLEIS Michel

Mme POLICELLA Marthe

Mm TOLLEMER Arlette

Mme VANDERSTOCKEN LIVET Chantale

Mme BAUDE Anne

Mme CONTANT Lucienne

Mme DESRUES Fernande

M. FICHAUX Claude

Mme GREGOIRE Nicole

M. GUILLET André

Mme JOYEUX Elisabeth

Mme LARONCHE Renée

Mme PETIT Madeline

Mme ROUSSEAU Mauricette

Mme VOTTE Marie-Jeanne



### ILS SONT DECEDES

Mme GODEFROY Bernadette

M. JARRY Robert

Mme LE PROVOST Yvette

Mme JABIOLE Denise

M. PERHIRIN Jean

Mme VINCENT Andrée

Mme GENOUEL Claudine

Mme MAIGNAN Yvette

Mme PAULINE Christiane

M. SAINT MARTIN Norbert

Mme TROCHET Lucienne

M. PRIEUR André

Mme BELGUISE Blanche

M. RUCHOT Daniel

Mme JUIF Paulette

Mme HURTEL Marceline

M. GUILLET André

Mme JARRY Paulette

Mme DESRUES Fernande

M. CONTANT Max

Mme BESNIER Monique

## LES NEWS DU CAJA

### Repas champêtre



Vendredi 26 juillet, nous avons organisé un repas champêtre. Les familles ont répondu nombreuses à l'invitation. Lors de l'apéritif, les invités ont profité de l'exposition photo des différentes activités. Nous avons également présenté une projection photo du séjour vacances, moment d'émotion. Chacun a participé au buffet en apportant un plat salé ou sucré. La journée a été réussie avec du soleil et de la bonne humeur. Merci à tous !!!







En décembre, nous préparons notre marché de Noël. Toutes les familles sont conviées à venir boire un verre de vin chaud pour le gouter de Noël du vendredi 20 décembre.

Merci aux cuisinier(ère)s qui testent les recettes proposées chaque trimestre de nous faire parvenir vos remarques...  
Mail : elisabeth.bostel@hopital-pacy.fr

### Sablés flocons de neige

#### Ingrédients :

**230 gr de farine**  
**125 gr de beurre demi-sel mou**  
**125 gr de sucre**  
**1 œuf**  
**20 gr de cacao non sucré**  
**1 c à c de cannelle moulue**  
**100 gr de mélange pour glaçage royal**  
**Billes argentées**

#### Préparation :

- 1- Malaxer le beurre dans un bol, ajouter le sucre et mélangez
- 2- Ajoutez l'œuf et mélangez bien
- 3- Tamisez le cacao au-dessus du bol
- 4- Ajoutez la cannelle
- 5- Ajoutez la farine
- 6- Mélangez d'abord à la cuillère en bois puis pétrissez à la main, juste assez pour former une boule.
- 7- Etalez entre deux feuilles de papier cuisson sur une épaisseur d'environ 0.5cm
- 8- Réservez la pâte au frais pendant 30 minutes puis détaillez des étoiles à l'aide d'un emporte-pièce. Déposez-les sur une plaque de cuisson anti adhésive puis enfournez pour 12 à 14 minutes dans un four préchauffé à 170°. Faites les refroidir sur une grille.
- 9- Versez le mélange pour glaçage royal dans un bol et ajoutez un peu d'eau.
- 10- Mélangez puis ajoutez assez d'eau pour avoir un mélange qui coule mais pas trop.
- 11- Mettez le glaçage dans une poche à douille munie d'une douille spéciale écriture puis dessinez les branches.
- 12- Ajoutez des billes argentées au centre.
- 13- Laissez sécher et dégustez.

